



Третья половина жизни

В столице проживают около трех миллионов пенсионеров. Более трехсот тысяч тех, кому 80-90 лет. 2145 москвичей — в возрасте от 90 до ста лет. А 411 жителей столицы перешагнули столетний рубеж. Социальная поддержка этих людей — в числе безусловных приоритетов Правительства Москвы.

Для старшего поколения в Москве реализуется комплекс мер «Лучшая половина жизни», чтобы зрелые годы стали для этих людей временем интересным и приносили радость.

Сегодня в городе для пенсионеров работают более тысячи клубов, которые посещают около 80 тысяч чело-

век. При центрах социального обслуживания открыты 117 компьютерных кружков, где представителей третьего возраста не только обучают компьютерной грамотности, но и дают им навыки обращения на портал государственных и муниципальных услуг и работы с ним.

Во всех учреждениях социальной защиты населения установлена программа Skype, что позволяет пенсионерам и инвалидам, не выходя из дома, получать необходимую информацию.

В городе внедрены новые формы социального обслуживания москвичей старшего возраста. Среди них: служба сиделок при Московском доме ветеранов войн и Вооруженных сил, услугами которой пользуются 700 одиноких фронтовиков; мобильные службы для оказания оперативной помощи при центрах социального обслуживания; дневные отделения при ЦСО; патронажные отделения для обслуживания одиноких граждан на дому; система «Тревожная кнопка» для оказания неотложной помощи одиноким ветеранам войны.

В системе социальной защиты населения города Москвы на сегодняшний день функционируют 32 стационарные учреждения социального обслуживания.

День старшего поколения — повод оценить эти факты и подумать о перспективах.

— Для всех нас День старшего поколения — это очень трепетный день, своего рода день отчета, когда мы говорим о том, что нам удалось сделать для повышения уровня жизни пожилых людей, — считает первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы О.Е. Грачева. — Говорим о том, какие новые социальные услуги нужно ввести, что запланировать в отношении тех людей, которые всю свою жизнь посвятили Москве, трудились на предприятиях, в организациях, каждый день добросовестно выполняли свою работу и тем самым повышали потенциал любимого города.

И, конечно, День старшего поколения — это праздник, который надолго запомнится москвичам. Его организовали Правительство столицы, Департамент социальной защиты населения города Москвы и подведомственные ему учреждения, префектуры административных округов.

Из общегородских мероприятий наиболее масштабным стало торжество в Зале Церковных Соборов Храма Христа Спасителя, на которое пригласили 1200 ветеранов войны и труда.

В Государственном Кремлевском дворце состоялась торжественная встреча и концертная программа «Золотым парам посвящается» для супругов, проживших в браке пятьдесят и более лет.

В Московском доме ветеранов войн и Вооруженных сил чествовали ветеранов Великой Отечественной войны.



Стало традицией, что в День старшего поколения проводится День открытых дверей во всех учреждениях социального обслуживания города, когда любой желающий получает возможность познакомиться с работой пансионатов для ветеранов труда и центров социального обслуживания.

Префектуры административных округов и управы районов при участии учреждений социальной защиты населения организовали на своей территории концертные программы, встречи, выставки, специальные показы ретрофильмов.



А стартовала эта праздничная программа, продолжавшаяся целую неделю, концертом в Доме кино.

— Мы хотим, — сказала на его открытии первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы О.Е. Грачева, — чтобы вы почувствовали минуты радости, минуты счастья, атмосферу праздника.

И эта цель была достигнута. Гости на сцене и зрители, находящиеся в зале, чувствовали себя на общей эмоциональной волне, поскольку принадлежали к одному поколению. Народный артист СССР Иосиф Кобзон недавно отметил свое 77-летие. В этот день он исполнял песни, любимые представителями старшего поколения, что находило живую реакцию и поддержку зала. А когда поэт и актер Михаил Ножкин (в преддверии своего 78-летия) обратился к залу строкой из своего стихотворения «Здравствуйте, горячие сердца!», каждый из присутствующих не усомнился, что это о нем. Народная артистка Российской Федерации нестареющая Людмила Лядова заразилась своей неиссякаемой энергией весь зал, который не мог не подпевать ей.

В зале не было ни одного равнодушного лица. Казалось, помолодели в этот день ветераны. И это верный признак того, что праздник удался.



Подарок ветеранам

Накануне Дня старшего поколения пожилые москвичи получили от родного города щедрый подарок — после реконструкции распахнулись двери госпиталя челюстно-лицевой хирургии для ветеранов войны.

Открыл медицинский центр мэр Москвы С.С. Собянин.

— В 2011 году ветераны обратились с просьбой о реконструкции этой клиники. Она действительно имеет большую историю, была построена в 30-е годы, работала во время Великой Отечественной войны, проводила операции, но за прошедшие десятилетия

морально и физически устарела. Здесь стояло старое оборудование, обветшали стены и, конечно, клиника не отвечала современным требованиям, — отметил мэр. По его словам, госпиталь, по сути, заново реконструировали и возродили, сейчас он соответствует мировым стандартам.

После перепланировки в госпитале появились два операционных блока, палаты реанимации, восемнадцать стоматологических кабинетов, кабинет компьютерной томографии, четыре кабинета дентального рентгена. Стационар одновременно может принять 117 пациентов.



Фото предоставлены порталом мэра и Правительства Москвы



Урок здоровья

Благотворительный фонд поддержки деятелей искусств «Артист» и сеть фитнес-клубов World class в День старшего поколения провели «урок здоровья» для пожилых людей.

Эта акция — одно из многих добрых дел Фонда за пять лет его существования. Сегодня «Артист» реализует благотворительные мероприятия и программы в Москве и Санкт-Петербурге. Свою миссию он видит в оказании материальной помощи и моральной поддержки актерам театра и кино старшего поколения.

— Фонд создан для того, — говорят его основатели народный артист России Евгений Миронов, заслуженная артистка Российской Федерации Мария Миронова, заслуженный артист Российской Федерации Игорь Верник и продюсер Наталья Шагинян-Нидэм, — чтобы побудить задуматься об отношении к нашим родителям, учителям, наставникам, — всем тем, кто научил нас радоваться, чувствовать, любить, сострадать, благодарить, однако сегодня не имеет возможности вести достойный и полноценный образ жизни. Нашим примером мы хотим вдохновить людей помогать старшему поколению и всегда открыты для новых друзей и партнеров.

В базе подопечных фонда «Артист» более двух тысяч ветеранов — деятелей искусства. Фонд смог исполнить более трех тысяч заявок ветеранов. Сложились свои традиции и праздники. Ежегодно проводится благотворительный концерт «Признание в любви», благотворительный концерт-премия, День рождения Фонда. Постоянно действуют две программы помощи: «SOS», в рамках которой оказывается помощь лекарствами, лечением, патронажными услугами, реабилитацией, а также программа «Признание в любви», которая ставит своей целью оказание моральной поддержки пожилым актерам театра и кино.

«SOS» частично финансируется за счет Департамента социальной защиты населения города Москвы в рамках Государственной программы «Социальная поддержка жителей города Москва на 2012-2016 годы».

В этом году к добрым делам Фонда прибавилась акция, приуроченная к Дню старшего поколения. В фитнес-клубе World class состоялся мастер-класс для пожилых членов клуба, среди которых немало заслуженных актеров и ветеранов сцены. «Урок здоровья» напомнил о том, что именно в пожилом возрасте люди должны проявлять особое внимание к своему





здоровью, так как именно оно определяет и оптимистическое отношение к жизни, и веру в собственные силы, и доверие к миру, и, конечно, способствует желанию творить. Знаменитые гости, приглашенные на праздник, личным примером подтвердили справедливость этих слов.

Заслуженная артистка России Светлана Светличная не скрывает своих лет — ей 74 года. Она может гордиться своим возрастом: прекрасно выглядит, активна, жизнерадостна, доброжелательна.

— Я бывшая спортсменка, — рассказывает актриса. — В школьные годы у меня был третий юношеский разряд по плаванию. Занималась легкой атлетикой, участвовала в различных соревнованиях. Была «моржихой», занималась по системе Порфирия Иванова. Физическая культура всегда была составной частью моей жизни.

А секретом молодости актриса делится так:
— Надо совершать добрые дела и не поддаваться унынию.

И вот наступает момент, когда все участники праздника собираются в спортивном зале, чтобы принять участие в мастер-классе. На бегущую дорожку вступают народный артист России Александр Филиппенко, народный артист России Евгений Миронов и заслуженная артистка России Мария Миронова. Не остается никаких сомнений в том, что, несмотря на разницу в возрасте, для каждого из них такие тренировки — дело привычное.

— Когда приходишь в спортивный зал, — делится Александр Филиппенко, — все проблемы дня остаются за его дверями. Я бы своих сверстников призвал заниматься собственным здоровьем.

На всех участниках праздника — белоснежные футболки с надписью: СМС 3116 BRAVO. Секрет этих букв и цифр раскрыла Мария Миронова:

— Эта наше новое СМС-сообщение. Через него мы собираем деньги, чтобы приобрести для пожилых актеров необходимые средства реабилитации — ходунки, кресла-коляски, ортопедические матрасы и др. Сегодняшняя акция позволяет нам привлечь внимание к тому, что есть пожилые люди, которые не могут ходить, прикованы к постели или инвалидной коляске. Мы собрались и ради них, чтобы их поддержать, чтобы призвать всех, кто знает и любит артистов, оказавшихся сегодня в тяжелом положении, помочь им. Это можно сделать через наше СМС 3116 BRAVO, указав через пробел переводимую сумму.

В тот день мы увидели любимых актеров без грима и света рампы. Это добрые, милосердные люди, с искренним уважением относящиеся к старшему поколению.

— Все пожилые люди должны знать, — сказал заслуженный артист России Игорь Верник, — что мы их помним и любим, они нужны нам. Рядом с ними есть близкие, всегда готовые прийти на помощь. Сегодняшний день — повод еще раз напомнить об этом. Давайте будем внимательными к пожилым людям.

Давайте будем внимательными к ним каждый день!

